

Як впоратися з неприємними симптомами токсикозу?

Нудота і блювання — поширена проблема, з якою в I триместр вагітності в тій чи іншій мірі стикаються 50–80% жінок. Симптоми з'являються на 8–12-му тижні вагітності, а на 16–18-му, як правило, слабшають або зникають. У більшості випадків ці симптоми не впливають на перебіг вагітності і розглядаються як фізіологічний стан. Однак наявність таких проявів (навіть слабо виражених) може значно погіршувати якість життя вагітної: підвищена стомлюваність, слабкість, розлади сну, зниження апетиту і т.д. (Ушкалова Е. і соавт., 2011; Ребров Б.А. і соавт., 2010). Крім того, блювання при токсикозі може призвести до дефіциту води і мікроелементів, потреба в яких під час вагітності є підвищеною (Давыдова Ю.В. і соавт., 2014). У даному разі на допомогу може прийти «помічник» — спеціальна вода для регідратації та дезінтоксикації організму — **ReO** від фармацевтичної корпорації «Юрія-Фарм».

Роль води в підтримці життєдіяльності є дуже багатогранною. Підтвердженням цього служать пов'язані з нею життєво важливі процеси — хімічні, фізичні, ферментативні.

Цікаво, що чим молодша людина, тим більша в неї потреба у воді і тим вищий її вміст в організмі. Так, у новонароджених більше 80% маси тіла становить рідина. У дорослих цей показник знижується, проте все одно вміст води в організмі значний — близько 60% (від 45% — у осіб похилого віку до 70% — у молодих чоловіків).

Важливо відзначити, що під час зневоднення (причинами якого може бути блювання, низьке споживання води і т.д.) людина втрачає мінеральні елементи, що стає причиною виникнення електролітного дисбалансу в усіх рідинних системах організму.

Разом з водою організм втрачає значну кількість іонів Na, Cl, K, Mg, Ca.

З огляду на те, що організм людини не в змозі самостійно синтезувати мінеральні та інші іони, вони мають надходити з їжею і водою (Ершова И.Б. і соавт., 2012; Корягина Ю.В. і соавт., 2018).

Коли мова йде про вагітних, варто врахувати й те, що при гестозі часто спостерігається формування кетонових тіл, які можуть визначатися лабораторно вже запізно. Тому варто зробити особливий акцент на попередженні їх формування шляхом регідратації, зменшенні нудоти та поверненні жінки до нормального харчування (Кучук Д.О. і соавт., 2018).

У даному разі в нагоді може стати спеціальна вода для регідратації та дезінтоксикації організму **ReO** від фармацевтичної корпорації «Юрія-Фарм». Її було розроблено спеціально для:

- максимально швидкого всмоктування води та електролітів;
- усунення симптомів дегідратації (втома, головний біль, сухість шкіри і слизових оболонок);
- попередження зневоднення, нормалізації діурезу і зниження інтоксикації.

REO: КОЛИ ЗВИЧАЙНОЇ ВОДИ ЗАМАЛО

Вода — основа біологічних рідин організму, тому зміна складу і властивостей біологічних рідин організму.

Вода для медичних цілей **ReO** має добре збалансований водно-сольовий склад (таблиця), не містить консервантів, барвників і вуглеводів.

ТАБЛИЦЯ		Склад спеціальної води для регідратації та дезінтоксикації організму ReO
Компоненти	Вміст	
Na ⁺	900 мг/л	
K ⁺	160 мг/л	
Mg ²⁺	50 мг/л	
Ca ²⁺	50 мг/л	
Cl ⁻	1600 мг/л	
HCO ³⁻	300 мг/л	
Сорбітол	до 90 мг/л	
Вуглекислота	0,05–0,3%	
Мінералізація — 2500–3000 мг/дм ³		

Хімічний склад **ReO** включає:

- **натрій** — один з найважливіших макроелементів, що забезпечує баланс рідини в орга-

нізмі. Він підтримує осмотичний тиск позаклітинної рідини організму, затримує воду в організмі;

- **калій**, на відміну від натрію, є внутрішньоклітинним катіоном, що підтримує осмотичний тиск рідин організму всередині клітин. В еритроцитах калію в 10,5 рази більше, ніж натрію, а в плазмі крові, навпаки, натрію майже в 30 разів більше, ніж калію. Від калію залежить робота серця, його ритм, а також діяльність нервів і м'язів. Він зменшує набряки та знижує стомлюваність;
- **хлор** — макроелемент, який разом з натрієм та калієм регулює водно-електролітний баланс, входить до складу біологічно активних сполук організму, нормалізує осмотичний тиск у крові, лімфі, спинномозковій та інших рідинах. А ще хлор стимулює апетит, покращує функцію печінки та сприяє виведенню з організму шлаків і токсинів;
- **кальцій** — не тільки основа кісткової тканини, він бере активну участь у забезпеченні функцій руху (скорочення м'язів, передача нервового імпульсу, реакція м'язів на нервово збудження), а також у зміні активності гормонів, регуляції ритму серцевих скорочень. Кальцій знижує частоту пульсу, нормалізує артеріальний тиск та протидіє стресу;
- **магній** також відіграє значну роль в організмі людини: він необхідний для обміну кальцію, вітаміну С, фосфору, натрію і калію. Магній бере участь у процесі розщеплення вуглеводів (гліколізі), у перенесенні іонів натрію, калію і кальцію через мембрани клітин і в нервово-м'язовій передачі імпульсів, важливий для перетворення глюкози на енергію. Завдяки своїм маленьким розмірам іони магнію дуже добре вступають в іонно-ковалентний зв'язок з усіма органічними молекулами, які містять кисень, скріплюючи їх між собою. Видалення магнію з середовища може призводити до розпаду молекулярних груп, наприклад, рибосом, на яких відбувається синтез білкових молекул;
- **гідрокарбонати** очищують організм від токсинів, регулюють водний баланс, вуглеводний і білковий обмін, сприяють травленню. Гідрокарбонати гальмують кислотоутворення у шлунку та поліпшують засвоєння мікро- і макроелементів;
- **сорбітол** — шестиатомний спирт, що має характерний солодкий смак. Враховуючи те, що у вагітних часто відмічають таку



проблему, як закріп, доцільною є відновлювальна дія сорбітолу на мікрофлору кишечнику. До того ж сорбітол надає жінці енергію, яка їй особливо необхідна (Белоконова Н.А. і соавт., 2016; Лысыков Ю.А., 2009; Ершова И.Б. і соавт., 2012; Егорова И.А., Комарова С.Г., 2015).

Завдяки такому складу **ReO** сприяє послабленню симптомів токсикозу, попереджає зневоднення, нормалізує водно-електролітний обмін і мікроциркуляцію, виводить токсини з організму, що прискорює одужання, покращує самопочуття вагітної, зменшує частоту блювання та знижує рівень ацетону в сечі.

Значною перевагою спеціальної води для регідратації та дезінтоксикації організму **ReO** є її відмінні смакові якості:

- має приємний солонуватий смак;
 - легко п'ється;
 - може використовуватися навіть при нудоті.
- Тож, такий «помічник», як ReO, дійсно може стати в нагоді вагітним та допомогти в подоланні неприємних симптомів токсикозу. □**

Пресслужба
«Щотижневика АПТЕКА»