



Вибір аптечної води. Що порадити відвідувачу аптеки?

У багатьох країнах мінеральну воду можна придбати лише в аптеках. Таким чином підкреслюються її лікувальні властивості, що займали уми великих лікарів Архігінеса, Гіппократа, Галена ще з давніх часів. І наразі вони не зменшилися — навпаки, дослідження показують нові переваги в результаті правильного споживання потрібної води в правильний час і за вірними показаннями. Проте постає питання, у яких випадках слід порадити аптечну воду відвідувачам. На прикладі спеціальної води для регідратації та дезінтоксикації організму ReO від провідної Міжнародної спеціалізованої фармацевтичної корпорації «Юрія-Фарм» подивимось, коли даний продукт є доречною рекомендацією.

Матриця життя

Вода є найпоширенішою в природі сполукою водню і кисню. Це універсальний розчинник багатьох речовин, тому хімічно чистої води в природі не існує. Причому вода, що міститься в організмі, якісно відрізняється від звичайної, оскільки вона є структурованою. Такі кристалічні структури води — матриця життя. Їх присутність дає можливість протікання важливих біофізичних процесів і біохімічних реакцій. Недостатнє надходження води в організм або надмірна її втрата призводить до зневоднення.

Причинами зневоднення можуть бути діарея і блювота — не тільки при отруєннях, але й при токсикозі вагітних; значні фізичні навантаження,

алкогольна інтоксикація, лихоманка, гострі кишкові інфекції.

У будь-якому випадку дефіцит води і солей призводить до негативних наслідків для організму. Зокрема, зневоднення при тривалій блювоті або діареї, за даними експертів ВООЗ, є частою причиною дитячої захворюваності та смертності, а також важливою причиною виснаження внаслідок недостатнього надходження в організм поживних речовин. У дорослих дегідратація нерідко призводить до згущення крові, підвищення ризику тромбоутворення, супроводжується порушенням серцевого ритму і зниження артеріального тиску.

Тому дуже важливо вчасно і правильно заповнити дефіцит рідини і електrolітів в організмі.



До речі: кожен другий українець в тій або іншій мірі страждає від зневоднення. Тому проблема є вкрай актуальною.

Але пам'ятаємо: в межах фармацевтичної допомоги ми можемо надавати пораду лише в неускладнених випадках. Якщо мають місце загрозливі симптоми великого та небезпечного зневоднення (погіршення загального самопочуття, відсутність слини, блідість, запалі очі, аномальне дихання, плач без сліз), слід негайно викликати швидко допомогу!

Збалансований склад

Обираючи продукт для регідратації, звертаємо увагу на те, що питво має не тільки відновлювати рівень рідини, але й компенсувати втрату солей, і покривати енергетичні потреби організму. Не слід забувати про те, що втрата рідини і електrolітів призводить до зрушення рН крові в кислосторону і в результаті до порушення роботи найважливіших органів і систем.

Ось чому просто «більше пити» під час інтоксикації — це не вихід. Вода допоможе. Але не будь-яка.

Хорошою рекомендацією для усунення зневоднення буде спеціальна вода для регідратації та дезінтоксикації організму ReO, що має добре збалансований водно-сольовий склад, не містить консервантів, барвників і вуглеводів.

У складі води для медичних цілей ReO міститься оптимальний склад мікроелементів, у першу чергу натрію і калію, які інтенсивно втрачає організм під час зневоднення. Також в даній воді є необхідні організму пропорції кальцію, магнію, гідрокарбонатів та хлоридів. Таким чином, вода допомагає швидко відновити кислотно-лужний баланс.

Якість і смакові властивості

До речі, слабогазована вода ReO — це перша вода для медичних цілей, яку розроблено для максимального швидкого всмоктування води та електrolітів. Вода знижує концентрацію токсичних продуктів та усуває ознаки дегідратації.

Важливе значення в цьому процесі має рівень її мінералізації — 2500-3000 мг/дм³, що робить її водою малої мінералізації.

Справа в тому, що маломінералізовані лікувальні води чинять більш складну дію, ніж води з великою мінералізацією. Працює правило: чим слабкішим є розчин, тим більша кількість солей розпадається на іони, а саме вони активно впливають на організм.

Маломінералізовані води значно довше затримуються в шлунку, ніж води середньої та високої мінералізації, всмоктуються майже повністю в тонкій кишці, не вимагають додаткових витрат енергії або часу для розпаду мінеральної води на





іони, отримуючи їх вже готовими для процесу всмоктування.

Саме тому вода для медичних цілей ReO так швидко усуває ознаки зневоднення і допомагає покращити самопочуття людини.

Вода рекомендується при станах, що супроводжуються дегідратацією (зневодненням) та інтоксикацією організму, серед яких — токсикоз у

вагітних, фізичні навантаження, гострі кишкові інфекції у дітей, алкогольна інтоксикація, отруєння, діарея та лихоманка.

Вода ReO має приємний солонуватий смак, легко п'ється і може прийматися навіть при відчутті нудоти. Відмінні смакові якості води забезпечують більш комфортне відполювання не тільки дорослих, але і дітей.



Таблиця. Склад води для медичних цілей ReO

Хімічний склад, мг / л:	
Na ⁺ 900 мг/л	CL ⁻ 1600 мг/л
K ⁺ 160 мг/л	HCO ₃ ⁻ 300 мг/л
Mg ₂ ⁺ 50 мг/л	
Ca ₂ ⁺ 50 мг/л	
Сорбітол до 90 мг/л	
Вуглекислота 0,05 -0,3%	
Мінералізація (мг / дм3): 2500-3000	



Бліц-рекомендація води для медичних цілей ReO

Варіант 1

Відвідувач:
Дайте щось дитині,
вона не те з'їла, замучив
пронос, чим допомогти?

Провізор:

Вам необхідно відвести дитину до лікаря! А щоб не гаяти часу, потрібно зараз провести регідратацію, адже втрата корисних речовин при діарей у дитячому віці може бути дуже небезпечною. Фізіологічно усунути зневоднення допоможе спеціальна вода ReO, вона має оптимальний склад мікроелементів та малу мінералізацію, завдяки чому симптоми зневоднення усуваються швидко і безпечно.

Варіант 2

Відвідувач:
Замучив токсикоз,
що порадите від нудоти
та блювання?

Провізор:

Блювання при токсикозі може призвести до дефіциту води і мікроелементів, потреба в яких під час вагітності є підвищеною. Аби вберегти себе та майбутню дитинку, пропийте спеціальну воду для регідратації та дезінтоксикації організму ReO, вона має збалансований склад натрію і калію, які інтенсивно втрачає організм під час зневоднення, а також інших цінних речовин. Саме ця вода швидко знижує концентрацію токсичних продуктів та усуває ознаки дегідратації, тому після її прийому майже одразу настає полегшення.

Варіант 3

Відвідувач:
Дайте щось від похмілля

Провізор:

Візьміть спеціальну воду для регідратації та дезінтоксикації організму ReO, вона зменшує спрагу, заповнює резерв електролітів, допомагає знешкодити і вивести токсини з організму, покращує самопочуття. І на смак приємна — злегка солонувата, п'ється дуже легко.

Варіант 4

Відвідувач:
На тлі ГРВІ спостерігається
підвищення температури
тіла, лихоманка, увесь
час хочеться пити.

Провізор:

Вірусна інфекція завжди викликає зневоднення, це ускладнює одужання. Щоб відновитися якомога швидше, пропийте воду для медичних цілей ReO, таким чином відновите рівень рідини і корисних речовин в організмі, дуже швидко почуватиметеся краще.

ReO — Коли звичайної води замало!